

Z+ CREMA MANI

La crema mani contiene una varietà di ingredienti naturali, ognuno con proprietà specifiche per la pelle. Ecco una panoramica di questi ingredienti:

- **Aqua (Acqua):** È il principale solvente, che costituisce la base della crema, permettendo la miscelazione degli altri ingredienti.
- **Helianthus Annuus Seed Oil (olio di semi di girasole):** Un olio vegetale ricco di vitamine ed in particolare della E, di fibre, acidi grassi essenziali, acidi fenolici, flavonoidi, acido clorogenico, acido caffeico e molti oligoelementi; tutti i componenti presenti rendono questa pianta importante dal punto di vista nutraceutico e salutistico. Ha un'alta capacità idratante, protegge la pelle dai radicali liberi, rigenera le cellule della cute e rallenta l'invecchiamento (1).
- **Prunus Amygdalus Dulcis oil (olio di mandorle dolci):** Conosciuto per le sue proprietà emollienti e lenitive, è utile per la pelle secca e irritata. Presenta molte proprietà farmacologiche e fitochimiche. Contiene macro e micronutrienti, oli essenziali, composti fenolici e fitosteroli. Diversi lavori scientifici dimostrano che ha proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e antitumorali. Inoltre, protegge dalle malattie cardiometaboliche ed ha un'azione prebiotica ed antimicrobica (2). Nutre la pelle in profondità, ammorbidisce e aiuta a ripristinare la barriera cutanea.
- **Arnica Montana extract (Estratto di Arnica Montana):** Ha proprietà antinfiammatorie e può aiutare a ridurre rossori o irritazioni sulla pelle. È stato visto che estratti di Arnica Montana accelerano la crescita e la differenziazione dei preadipociti sub cutanei e aumentano il volume degli adipociti sferoidi (3).
- **Calendula Officinalis extract (Estratto di Calendula):** È un potente antinfiammatorio e lenitivo, utile per trattare pelle secca, irritata o sensibile (4).
- **Hypericum Perforatum extract (Estratto di Iperico):** Conosciuto per le sue proprietà cicatrizzanti e lenitive, ideale per pelli sensibili o danneggiate (5).
- **Malva Sylvestris Extract (Estratto di Malva):** Ha proprietà idratanti, lenitive e protettive per la pelle.
- **Panicum Miliaceum Seed Extract (Estratto di semi di Panico Miliaceo):** Aiuta a rafforzare la barriera cutanea, migliorando l'elasticità della pelle (6).

- **Squalane**: Un idratante leggero che aiuta a mantenere la pelle morbida e liscia, con proprietà antiossidanti.
- **Crocus Sativus Extract (Estratto di Zafferano)**: Conosciuto per le sue proprietà antiossidanti e schiarenti, aiuta a migliorare la luminosità della pelle.

Gli ingredienti aggiuntivi indicati (come **Alpha-isomethyl ionone**, **amyl cinnamal**, **coumarin**, **limonene**, **geraniol**, **hydroxycitronellal**, e **linalool**) sono molecole aromatiche che contribuiscono alla fragranza della crema.

In sintesi, questa crema mani è progettata per **idratare, lenire e nutrire la pelle delle mani, con estratti vegetali e oli naturali che forniscono benefici antinfiammatori, cicatrizzanti e protettivi.**

Riferimenti bibliografici

1. Adeleke et al. (2020) Oilseed crop sunflower (*Helianthus annuus*) as a source of food nutritional and health benefits. *Food Science and Nutrition* 8: Issue 9 4666-4684
2. Karimi et al. (2021) Almond as a nutraceutical and therapeutic agent in Persian medicine and modern phytotherapy: A narrative review. *Phytotherapy Research* 35: Issue 6 2997-3012
3. Sakamoto et al. (2023) Arnica montana L. extract containing 6-O-methacryloylhelenalin and 6-O-isobutyrylhelenalin accelerates growth and differentiation of human subcutaneous preadipocytes and leads volumizing of skin . *Int J Cosmet Sci* 45: 1-13. doi: 10.1111/ics.12815
4. Silva et al. (2021) Anti-Inflammatory Activity of *Calendula officinalis* L. Flower Extract. *Cosmetics* 8, 31. <https://doi.org/10.3390/cosmetics8020031>
5. Abahuni Ucar et al (2023) Determination of usage potential of *Hypericum perforatum*, *Hypericum capitatum*, *Centaurea cyanus* extracts and creams in the cosmetic industry. *Sigma J Eng Nat Sci*, 41: No. 3, pp. 443–450
6. Babypriyanka et al. (2024) Exploring the bioactive components of millets for their nutraceutical potential *Food Science and Biotechnology*. <https://doi.org/10.1007/s10068-024-01707-9>